



## Övning - Spegelrörelser

- **Ställ dig mitt emot den du ska dansa med. Du börjar röra dig, den som står mitt emot dig härmar dina rörelser som en spegelbild.**
- **Sedan är det den andras tur att leda rörelsen.**
- **Därefter turas ni om med att leda rörelser. Du visar den andra härmar, den andra visar och du härmar.**

Tips:

Visa övningen först.

Sedan kan många par göra övningen samtidigt.

Musik som passar till övningen:

- Renè Aubry "La grande cascade"
- Dutch Swing Collega Band " Creole Jazz"