



Övning – Raka och runda vägar

- Börja med att visa gruppen skillnaden mellan raka och runda vägar.
- Först visar du hur man går raka vägar i rummet, sedan visar du runda vägar. Byt riktningar.
- Sedan låter du hela gruppen prova, börja med raka vägar för att sedan ropa ut till gruppen att byta till runda vägar.
- Fortsätt att växla mellan raka och runda vägar.

Tips

Tänk på att använda hela rummet.

Ibland krockar två personers vägar, då stannar man och tar en ny riktning.

Musik

Bonobo "Cirrus"

Lissi Dancefloor Disaster "Nära nära"