



Övning - Känslostolen

- Placera en stol på scenen
- Välj en känsla i hemlighet, tex ledsen
- Dansa en solodans med den känslan, använd stolen som du vill
- Låt publiken gissa vilken känsla som du dansade
- Sedan kan någon annan komma upp och dansa ett solo Först bestämmer ni en känsla, viska så att publiken inte hör. Sedan sätter ni på musik som passar

Tips

Det är viktigt att musiken passar till känslan.

Exempel på passande musik:

Arg: Ennio Morricone "The Grand Massacre"

Ledsen: Gabriel Fauré "Pavane, Op. 50"

Glad: Dutch Swing College Band "Crealoe Jazz"

Kär: Yann Tiersen "Les Jours tristes"

Förvånad: Erik Satie "11.Aubade"

Blyg: Mozart piano Sonata No.11 in Major