



Övning: Dansdialog

- 1. Två personer ställer sig i en startposition**
 - 2. Den ena börjar dansa medan den andra står helt stilla**
 - 3. När den första personen stannar och står still börjar den andra personen dansa**
- 1. Sedan turas man om. Det är hela tiden en person som dansar och en som står still.**

Bra att tänka på

- Den här övningen är en duett. Det betyder att man är 2 personer som dansar tillsammans. Om många vill dansa kan flera par dansa samtidigt.**